

2. Brug DM i Skills24 til Karrierelæring

I forbindelse med DM i Skills og det timeløse fag Uddannelse og Job kan I understøtte elevernes karrierelæring. Det kan I gøre ved at arbejde med de 24 karakterstyrker.

De 24 karakterstyrker er anerkendte i uddannelses- og arbejdsverdenen og bliver eksempelvis brugt ved jobsamtaler.

Til DM i SKILLS 2024 vil I blive præsenteret for mange forskellige fagligheder, hvor de forskellige styrker er i spil på forskellig vis:

- styrker som *social intelligens, omsorg og humor* vil være at finde på uddannelserne til fx SOSU-assistent og pædagogisk assistent
- styrker som *kreativitet, vedholdenhed og samarbejde* vil blive sat i spil på fx kokkeuddannelsen og i murerfaget

Øvelser om de 24 karakterstyrker

På karriereguiden.nu kan I finde en oversigt over de 24 karakterstyrker, samt nogle gode opgaver til at identificere egne styrker samt analysere hvilke styrker, der er behov for.

På næste side finder I opgaven *Styrkeskattejagt* om de 24 karakterstyrker, som I kan bruge i forbindelse med jeres besøg på Skills DK.

 NYSGERIGHED Du er interesseret i mange ting, har mange interesser og synes nye oplevelser er spændende.	 ÆRLIGHED Du er ærlig og oprigtig. Du holder, hvad du lover, og siger, hvad du mener.
 DØMMEKRAFT Du kaster dig ikke ud i hurtige konklusioner, men vil hellere være grundig og se ting fra flere sider.	 ENTUSIASME Du har meget energi og kan lide at være aktiv. Du har et godt humør og er nem at begejstre.
 VIDEBEGÆR Du kan godt lide at lære nye ting. Du bruger tid på at søge svar på ting, der undrer dig.	 RELATIONER Du er god til at knytte tætte bånd til andre. Det betyder meget for dig at være tæt på folk, du holder af.
 VISDOM Dine venner kommer tit til dig for at få gode råd. Du er god til at åbne nye perspektiver og se ting fra flere sider.	 OMSORG Du står klar, når folk omkring dig har brug for hjælp. Du er opmærksom og nyder at gøre noget godt for andre.
 MOD Du siger din mening og tør at gå egne veje. Du kæmper for det, der er vigtigt for dig.	 SOCIAL INTELLIGENS Du kommer godt ud af det med andre. Du fornemmer, hvordan andre har det, og hvad de har brug for.
 KREATIVITET Du har en god fantasi og får mange idéer. Du skaber kreative ting med dine hænder eller med dit hoved.	 VEDHOLDENHED Du giver ikke op. Når du går i gang med noget, så gør du det færdigt. Også selvom det trækker tænder ud.
 VÆRDSÆTTELSE Du er god til at få øje på det smukke i livet. Du lægger mærke til og elsker smukke ting omkring dig.	 RETFÆRDIGHED Det er vigtigt for dig, at andre bliver behandlet ordentligt - også selvom du ikke nødvendigvis er enig med dem.
 TAKNEMLIGHED Du nyder og værdsætter de gode ting i dit liv. Du er god til at vise andre, at du sætter pris på dem.	 LEDERSKAB Du er god til at organisere og motivere i en gruppe. Du kan godt lide at tage ansvar og lede andre.
 OPTIMISME Du ser det gode i livet - også selvom tingene ikke altid går din vej. Du ser lyst på fremtiden. Tænker 'Det skal nok gå'.	 TILGIVELSE Du bærer ikke nag, når andre sårer dig. Du ved, at alle begår fejl. Hos dig får folk en ny chance.
 HUMOR Du tager ikke ting så tungt. Du er god til at se ting fra en skæv vinkel og skabe smil omkring dig.	 BESKEDENHED Du fremhæver andre frem for dig selv og deler gerne anerkendelse med andre.
 SPIRITUALITET Du tænker over meningen med livet og universet. Du er åben for, at ting kan hænge sammen på mange måder.	 OMTANKE Du tænker dig om, inden du gør eller siger noget. Du er en grundig person, der træffer fornuftige valg.
 SAMARBEJDE Andre kan regne med dig. Du er god til at få grupper til at fungere og nyder fællesskaber.	 SELVKONTROL Du er fokuseret, målrettet og kan bevare roen og styre dit temperament.



Styrkeskattejagt –lærervejledning

Kontekst for øvelsen

Øvelsen kan laves inden I skal besøge DM i Skills24 og/eller i forbindelse med et tema, hvor I taler om, hvor de fleste danskere har job, og hvor der i fremtiden bliver brug for arbejdskraft. Spørg evt. din uddannelsesvejleder om hjælp til at sætte temaet på skemaet.

Formål

- Identificere styrker
- Opdage hvor mange forskellige styrker elever på erhvervsuddannelserne bruger

Målgruppe

Elever i udskoling

Tidsforbrug

1-2 lektioner

Øvelsen

- Del klassen op i mindre grupper
- Introducer de 24 karakterstyrker og hvorfor de er vigtige at forholde sig til, når man skal tage et uddannelsesvalg. Brug styrkeoversigten i [Karriereguiden](#)
- Eleverne læser eller ser filmen om de to rollemodeller Mikkel og Martin på de næste sider. Eleverne skal gå på skattejagt og finde 3-5 styrker hos hver rollemodel
- Hver gruppe præsenterer hvilke styrker, de har fundet. Eleverne skal begrunde deres valg – særligt hvis/når grupperne har fundet forskellige styrker.
- Har I mere tid, så kan I gå på www.ug.dk. Søg på rollemodellernes uddannelser og læs mere om ex uddannelserne og deltagerens forudsætninger.

Styrkeskattejagt – til eleverne



"Jeg hedder Mikkel, og jeg går på grundforløb 1 på Roskilde Tekniske Skole. Jeg har valgt at starte på den fagretning, der hedder Det digitale design, fordi jeg drømmer om at blive mediegrafiker. I fremtiden vil jeg nemlig gerne arbejde med designs, udtryk og kreative løsninger.

På grundforløb 1 har vi i grupper samarbejdet om et projekt, der hedder Stjernedrømme. Opgaven bestod i at lave et fiktivt band, som skulle promoveres. Vi skulle fx selv finde på et bandnavn, lave koncertplakater og producere merchandise til salg.

Jeg synes, det har været mega fedt projekt. Vi har haft travlt, fordi der har været mange opgaver, men det kan jeg godt li'. Vi har haft et fedt sammenhold i gruppen, og det betyder også meget for mig.

Jeg syntes generelt at grundforløb 1 er sindssygt fedt og mega spændende. Jeg lærer virkelig meget, eftersom at jeg aldrig rigtigt har prøvet nogle af de programmer, som vi bruger på før nu.

Det jeg bedst kan lide ved grundforløb 1 er, at det er meget projektorienteret. Sammenholdet mellem alle tre klasser (60 elever) er stærkt, og vi hjælper tit hinanden alt efter hinandens spidskompetencer.

Og så er der altså bare noget fedt ved at sidde og lave det man elsker I SIN SKOLE TID! Det er lidt som at lave sin hobby, bare i skolen!"

Se evt. video med Mikkel: Brug QR koden eller [følg linket](#)



Styrkeskattejagt – til eleverne



"Mit navn er Martin, og jeg er dyrepasser. Jeg kan godt lide at arbejde med dyr, og siden jeg var en lille dreng, har jeg villet være dyrepasser. Der er mange dyrearter, som har det svært. Jeg vil i mit arbejde gerne være med til at styrke bestandene. Den uddannelse jeg har taget, kan bruges til at gøre en positiv forskel for mange arter, som jeg synes er super fede og flotte.

Jeg kan li' at arbejde med alle slags dyr, og som en del af min uddannelse har jeg været ude at rejse meget. Den praktiske del af uddannelsen har jeg bl.a. taget i Holland, og jeg kan godt li' at få nye udfordringer hele tiden. Opgaver kan tit løses på flere måder, og det er spændende at opleve andre måder at gøre tingene

Nar man passer dyr, skal man bl.a. være god til at følge planer ret nøjagtigt. Dyrene skal have mad, vand og så skal de tjekkes, om de har det godt og trives."



Se evt. video med Martin: Brug QR koden eller [følg linket](#)